

WEEK VAN HET OOR IN HET TEKEN VAN DIRECTE OMGEVING VAN SLECHTHORENDEN

Een hoorprobleem heb je niet alleen

Als deze HOREN op uw deurmat valt, is de Week van het Oor 2011 in volle gang. De jaarlijks terugkerende themaweek loopt dit jaar van 9 t/m 16 april en heeft als motto: een hoorprobleem heb je niet alleen! Want ook voor mensen in de directe omgeving van slechthorenden (de partner, kinderen, collega's, vrienden) is dat gehoorverlies merkbaar. Omdat het lastig is, irritant kan zijn maar soms ook tot grappige misverstanden leidt.

Lastig?

Meer dan tweederde van de Nederlanders van 16 jaar en ouder (70%) kent één of meer personen in zijn of haar omgeving met een gehoorprobleem. 43% kent zelfs twee of meer personen met een gehoorprobleem. Dat blijkt uit een onderzoek dat gedaan is voorafgaand aan deze Week van het Oor. Ook blijkt dat een op de drie Nederlanders die een slechthorende kent, door het hoorprobleem moeilijke of vervelende situaties ziet ontstaan. Er zijn kleine ergernissen over het steeds moeten herhalen van wat er gezegd wordt. En het voeren van een goed gesprek is niet altijd even makkelijk. Het aantal mensen dat hier veel last van heeft, valt eigenlijk nog best wel mee: 1 op de 3 van de mensen die een slechtho-

renden kennen, melden dit soort problemen en kleine irritaties. Een meerderheid (de resterende 2 op de 3) meldt deze ervaringen niet. 89% van de mensen die een slechthorende kennen, laten de onderzoekers weten dat hun relatie niet is veranderd door het hoorprobleem. Maar natuurlijk heeft slechthorendheid wel z'n invloed: zo'n 9% meldt wel enige verandering in de relatie door het hoorprobleem. Men ziet dat de slechthorende niet altijd alles mee krijgt. Men vindt het niet altijd makkelijk om extra inspanning te moeten doen voor een goede communicatie.

Overigens zien de onderzoekers niet alleen nadelen: 3% van de mensen zegt dat hun relatie met de slechthorende juist hechter is geworden!

Bespreekbaar maken

Tweederde van de mensen die iemand kent met een gehoorprobleem, geeft in het onderzoek aan daar wel eens met de slechthorende over te praten. Dat vindt men niet altijd makkelijk: 52% vindt het moeilijk om te bespreken dat de ander het gesprek niet kan volgen of verstaan. Tegelijkertijd lijkt het er sterk op dat veel slechthorenden het wel op prijs stellen als anderen iets opmerken over hun gehoorprobleem: 40% van de slechthorenden in het onderzoek vindt dit prettig, omdat ze het vervelend vinden als hun omgeving er ook last van heeft. Maar 11% vond een opmerking over hun gehoor ook behoorlijk confronterend ('met de neus op de feiten gedrukt') maar voor velen is het ook de soms vervelende, soms onvermijdelijke onderkenning dat hun gehoor gewoon minder is (geworden).

- "Elkaar in een gesprek aankijken, soms even beetpakken om de aandacht te krijgen, duidelijk articuleren. Ik kijk dit af van zijn broer, die er erg natuurlijk mee om gaat."
- "Veel oogcontact en af en toe wat gooien als er contact nodig is :). Propjes papier bijvoorbeeld."
- "Ik zat met mijn kinderen in de tuin toen een van mijn dochters de aandacht vroeg om naar het mooie geluid van een vogel te luisteren. Ik hoorde echt niks en gaf op stille momenten te kennen dat ik het ook hoorde. Gevolg: verbaasde snuitjes".
- "Mijn dochter praat tegen me en ik loop gewoon weg want ik hoor niet dat ze het tegen mij heeft."



Voor de Week van het Oor zijn posters ontworpen. In woord geven ze de irritatie aan die soms ontstaat bij mensen rondom de slechthorende. In beeld geven ze de manier aan waarop de slechthorende hoort: sommige woorden duidelijk, andere niet duidelijk, waardoor soms rare zinnen gehoord worden.

Niet alleen!

Communiceren doe je met z'n tweeën (of meer)! Het is een goede zaak dat de Week van het Oor daarom niet alleen aandacht vraagt voor degene met het gehoorverlies maar juist ook voor de mensen om hem/haar heen. Dat gehoorverlies leidt soms tot misverstanden of kleine irritaties en soms tot grote problemen. Maar net zo vaak hebben mensen het amper door dat iemand slechthorend is en de beperkingen die dat met zich meebrengt. Misschien moeten we wat vaker moeite doen om slechthorendheid met elkaar bespreekbaar te maken, ook als je als slechthorende daardoor 'met je neus op de feiten wordt gedrukt'. Goed dat de Week van het Oor daarom aandacht vraagt voor al die partners, kinderen, vrienden en collega's van slechthorenden: want een hoorprobleem heb je niet alleen.

- "Op de vraag of hij nog een kop thee wilde, kreeg ik de reactie dat hij geen zin had om kritiek aan te horen... Met als gevolg 3 weken knetterende ruzie!"
- "Tijdens zwemmen: "pas op er zitten haaien!"
Antwoord: "Ja het water is lekker". "
- "Sorry, ik heb je niet verstaan omdat mijn batterijen waarschijnlijk leeg zijn."

Week van het Oor

De Week van het Oor wordt elk jaar georganiseerd om aandacht te vragen voor het gehoor. Jaarlijks wordt een specifiek thema onder de aandacht gebracht. In het verleden bijvoorbeeld: arbeid en gehoor; hoorzorg in de ouderenzorg; de Nationale Hoortest. De Week van het Oor wordt gezamenlijk georganiseerd door audiciens, audiologische centra, kno-artsen, hoortoestelfabrikanten, informatiecentra en belangenorganisaties. De Nationale Hoorstichting coördineert de hele operatie. De NVVS draagt elk jaar haar steentje bij aan de invulling van thematiek en activiteiten. Meer informatie: www.weekvanhetoor.nl.

9-16 APRIL 2011



Een hoorprobleem heb je niet alleen