

Een onbewuste vaardigheid bewust gebruiken

Iedereen kan wel een beetje spraakafzien (liplezen), al zijn de meeste mensen zich daar niet van bewust. Wanneer uw gehoor achteruit gaat en de luisteromstandigheden lastiger worden, dan zult u merken dat u automatisch meer naar het gezicht van uw gesprekspartner gaat kijken. Deze natuurlijke vaardigheid kunt u in een cursus bij een (gespecialiseerde) logopedist verder ontwikkelen. Bovendien kunt u uw spraakafzien verbeteren door deel te nemen aan NVVS-trainingsgroepen. Hiermee geeft u als slechthorende uzelf net dat steuntje in de rug dat u nodig heeft om optimaal te kunnen communiceren.



“Dat ik dankzij spraakafzien zoveel meer kan ‘verstaan’ had ik nooit verwacht.”

Spraakafzien is een luisterkunst

Spraakafzien leert u door bewust(er) te kijken naar mondbewegingen, gezichtsexpressie, houding en expressieve gebaren. En dat alles combineert u met wat u nog wel hoort. Zo leert u dat spraakafzien geen 'trucje' is, maar een luisterkunst; een bewuste manier van waarnemen. Op www.nvvs.nl/spraakafzien vindt u proeflessen en oefeningen waarmee u thuis alvast aan de slag kunt gaan. Maar wilt u uw spraakafzien echt bewust gebruiken, dan kunt u zich er in trainen.

Cursussen en trainingsgroepen

Voor een eerste kennismaking met spraakafzien is het nuttig om een cursus bij een logopedist te volgen. Op www.nvvs.nl/spraakafzien vindt u een overzicht van logopedisten die spraakafzien-cursussen geven. Om uw vaardigheid vervolgens op peil te houden en uit te breiden, kunt u zich

aanmelden voor een NVVS-trainingsgroep. Daar ontmoet u ook andere slechthorenden, met wie u tips en leerzame ervaringen kunt uitwisselen.

Zorgverzekeraar vergoedt uw logopedische behandeling

Zorgverzekeraars erkennen het leren van spraakafzien bij een logopedist als behandeling. U heeft dan wel een verwijzing nodig van uw huis- of kno-arts. Samen met uw arts bespreekt u of logopedische behandeling voor u zinvol is. U kunt kiezen voor een groepsbehandeling of individuele behandeling. In beide gevallen is ook uw partner van harte welkom. Het is afhankelijk van uw verzekeringspakket of de kosten worden vergoed, neem hiervoor contact op met uw verzekeraar. De kosten voor de NVVS-trainingsgroepen zijn doorgaans beperkt. Kijk voor actuele informatie op www.nvvs.nl/spraakafzien.

Wat heeft de NVVS-Commissie Totale Communicatie u te bieden?

De NVVS-Commissie Totale Communicatie wil de communicatie verbeteren tussen slechthorenden en hun partners, familie, kennissen en collega's. De commissie organiseert trainingsgroepen spraakafzien voor NVVS-leden/donateurs door het hele land en onderhoudt daartoe nauwe contacten met logopedisten. U vindt alle informatie op www.nvvs.nl/spraakafzien. Maar de commissie doet

meer, zoals het organiseren van trainingsgroepen Nederlands met ondersteunende Gebaren (NmG) of het geven van informatie over schrijftolken en gebarentolken voor slechthorenden. Nieuwsgierig? Kijk dan vandaag nog op www.nvvs.nl/totalecommunicatie of bel met de NVVS voor nadere informatie. En vanzelfsprekend bent u welkom als lid of donateur!

NVVS (Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden)

***Dé belangenvereniging voor iedereen met hoorproblemen
– ook als u wilt leren spraakafzien!***

Postbus 129, 3990 DC Houten
De Molen 89a, 3995 AW Houten
Telefoon (030) 261 76 16

Fax (030) 261 66 89
Teksttelefoon (030) 261 76 77
info@nvvs.nl www.nvvs.nl

