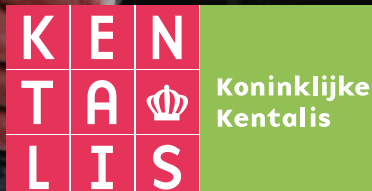




SLECHTHOREND ÉN MUZIKAAL? DAT KAN!

Beer (13) wordt pianist.



We komen samen verder als je
slechthorend bent.

ikenkentalis.nl

HOE HOUD JE REKENING MET SLECHTHORENDHEID?

Ongeveer een op de tien Nederlanders heeft een verminderd gehoor. Daarom is het belangrijk dat je weet hoe je rekening houdt met slechthorendheid. Elkaar aankijken tijdens een gesprek, rustig praten, je telefoon even wegleggen: het is vanzelfsprekend voor slechthorende mensen. Neem deze mooie gewoontes over!

WAT IS SLECHTHORENDHEID?

'Slechthorend' kan veel betekenen. De een hoort gefluister niet, de ander is ernstig slechthorend en kan met moeite een gesprek volgen. Sommige slechthorenden dragen een hoortoestel om geluiden te versterken, maar niet iedereen kan met een hoortoestel beter of meer horen.

DOE ALLEBEI JE BEST

Mensen die slechthorend zijn, doen meer moeite om gesprekken te volgen en informatie te krijgen. Ze zetten hun andere zintuigen extra in en zijn vaak goed in liplezen en het lezen van lichaamstaal. Daardoor kan communiceren voor hen behoorlijk vermoeiend zijn. Het helpt als anderen rekening houden met slechthorendheid. Zorgen voor goede communicatie is de verantwoordelijkheid van beide gesprekspartners.

TIPS VOOR GESPREKKEN

- Maak contact door de ander even aan te tikken, voordat je begint met praten
- Praat rustig en duidelijk en maak zinnen af
- Laat je gezicht zien: houd je handen niet voor je mond
- Praat om de beurt
- Laat je niet ontmoedigen als je elkaar niet begrijpt
- Lukt het even niet? Kies dan andere woorden of schrijf de boodschap op

TIPS VOOR IN HUIS OF OP KANTOOR

- Zorg voor gordijnen en vloerbedekking, dat dempt het geluid
- Verminder geluiden op de achtergrond, zet bijvoorbeeld de radio en tv uit
- Zorg voor voldoende licht in de kamer

DURF TE VRAGEN!

Vraag wat de ander nodig heeft tijdens een gesprek. Dan kun je het beste rekening houden met zijn of haar slechthorendheid.

Lees ervaringsverhalen over slechthorendheid op de website www.ikenkentalis.nl

Wil je tips voor in de klas?

Ga naar www.ikenkentalis.nl/slechthorendheid/downloads