

Elk jaar lopen mensen door vuurwerk rond de jaarwisseling blijvende gehoorschade op. De Hoorstichting geeft 3 tips om je gehoor te beschermen en letsel te voorkomen.

1. Houd afstand

Blijf zoveel mogelijk uit de buurt van vuurwerk. Vuurwerknallen halen met gemak 120 decibel; knallen van illegaal vuurwerk kunnen zelfs oplopen tot 170 decibel. Deze extreem hoge geluidsniveaus zijn niet alleen pijnlijk maar ook zeer schadelijk. Als je te dichtbij staat kun je direct blijvende gehoorschade oplopen.

2. Draag altijd gehoorbescherming

Als je naar buiten gaat om naar het vuurwerk te kijken of af te steken, draag dan altijd gehoorbescherming. Gehoorbescherming dempt 15 tot 20 decibel, waardoor je het risico op gehoorschade beperkt.

Gebruik universele oordoppen met speciaal filter of oorkappen. Schuimoordoppen zijn minder geschikt voor vuurwerk, omdat deze vaak lastig zijn om goed in te doen, waardoor de gehoorgang mogelijk niet goed wordt afgesloten.

Gehoorbescherming is verkrijgbaar bij audiciens of [online](#) te bestellen.



Oorkappen



Oordoppen met filter



Schuimoordoppen

3. Bescherm het gehoor van kinderen

Voorkom dat je kinderen blijvende gehoorschade oplopen. Bescherm het gehoor van kinderen met kinderoorkappen, het liefst in combinatie met filteroordoppen. Zowel oorkappen als filteroordoppen zijn in kindermaat verkrijgbaar.

Hoe merk je dat je gehoorschade hebt opgelopen?

Als je na afloop van het vuurwerk minder goed hoort of een piep in je oor hebt, dan is dit een teken dat je gehoor flink overbelast en mogelijk beschadigd is geraakt. Blijf je last houden van je gehoor, negeer dit dan niet en ga langs bij je huisarts. Indien nodig verwijst de huisarts je door naar een kno-arts of audiologisch centrum.

Wil je weten hoe goed jouw gehoor is?

Test het zelf op www.oorcheck.nl.

Meldpunt

Mocht je extreem hard geluid hebben ervaren of gehoorklachten hebben na de jaarwisseling, meld dit dan bij www.hoorstichting.nl/meldpunt. Hiermee help je de Hoorstichting bij politiek en pers aandacht te vragen voor de preventie van gehoorschade.