

OP ZOEK NAAR EEN REMEDIE VOOR TINNITUS

Prikkende naalden om de balans te herstellen

Tinnitus is zo'n aandoening waar medisch vaak niets aan te doen is. Wel zijn er vele therapieën, van 'regulier' tot 'alternatief'. In een serie interviews vertellen patiënten wat zij hebben uitprobeerde en hoe dat is bevallen. Hun behandelaar geeft uitleg over de aanpak. De aftrap is voor Anton Zilverling en arts acupuncturist dokter Bezem.

door JEANETTE VERGOUWEN

Het is een bekend verhaal: we weten nog weinig over de oorzaken van tinnitus en een echte remedie is nog niet voorhanden. De kno-arts stelt eerst en vooral een diagnose en zoekt naar eventuele oorzaken van gehoorbeschadiging. Als hij/zij medicatie voorschrijft, is dat doorgaans voor het verlichten of bestrijden van symptomen (bijvoorbeeld slaapmiddelen). Soms wordt gebruik gemaakt

van een tinnitusmaskeerder: een tinnitus verhullend hoortoestel. Maar dan houden de mogelijkheden van de 'reguliere geneeskunde' wel zo'n beetje op.

Geen soelaas

Sommige tinnituspatiënten kunnen goed leven met tinnitus, vinden het geluid af en toe lastig (bij het inslapen, bijvoorbeeld). Maar anderen voelen zich erdoor geteisterd en staan voor hun gevoel op een gegeven moment met de rug tegen de muur: ze zouden alles willen doen om van die geluiden af te komen. Ze verlangen naar stilte. En nemen zeker geen genoegen met de opmerking 'Er is niets aan te doen, leer er maar mee leven.' Na drie jaar gebrom in het linkeroor begon ook een gesuis, soms vogelgetjilp in het rechteroor van Anton Zilverling. De tinnitus werd zo overheersend dat hij er lichamelijk bijna aan onderdoor ging. Nadat de reguliere geneeskunde geen soelaas kon bieden en geen enkele behandeling of medicijn hielp, bleef hij zoeken en kwam uiteindelijk terecht bij arts acupuncturist Marianne Bezem in Middelburg.

Startpunt

Voor de acupuncturist zijn emoties een wezenlijk onderdeel en daarom is er interesse in het totale welzijn van de patiënt. 'De energie stroomt langs meridianen door het lichaam. Deze kanalen zijn met elkaar verbonden. Als de energiestromingen verstoord worden, ontstaan ziekten. Als acupuncturist prik je op bepaalde punten in de meridianen en zo herstelt de energiestroom zich.'

Dokter Bezem beschouwt oorsuizen ook als een symptoom waardoor de mens uit balans kan raken. De oorzaak van



← Dokter Marianne Bezem prikt acupunctuurnaalden

Standpunt van de NVVS

De NVVS pleit er voor dat men zich altijd eerst goed laat onderzoeken door een arts alvorens te kiezen voor een (reguliere dan wel alternatieve) behandeling. Alternatieve behandelingen kunnen gunstige resultaten hebben, maar niet altijd en niet bij iedereen. Een betrouwbare alternatief behandelaar vindt u het best via een beroepsvereniging (zoals de NAAV die in bijgaand verhaal genoemd wordt). Spreek met de arts een proefperiode af, bijvoorbeeld 'Als de behandeling na een x-aantal sessies niet effectief is, dan staken we de behandeling'.

het suizen kan verschillend zijn: gevolg van gehoorschade, oververmoeidheid, stress, infectieziekten, grote lichamelijke inspanning etc. De klacht van de patiënt is het startpunt. 'Ik prik de punten aan die ik vaststel op grond van het verhaal van de patiënt, het voelen van de pols en het bestuderen van de tong. De steriele naalden blijven ongeveer 20 minuten zitten en worden er daarna uitgehaald en weggegooid. Er kunnen pijnlijke prikken bij zijn, soms voelt de patiënt zich loom, soms transpireert hij of zij. Dat zijn allemaal tekenen van loskomende energie.'

Bevredigend resultaat

Anton Zilverling voelde na twee behandelingen (één maal per week) dat de vermoeidheid ten gevolge van een complete disbalans wegtrok. Hij sliep beter en ook het oorsuizen werd minder. 'Na enkele behandelingen werd de last van de tinnitus overdag steeds minder. 's Avonds en vooral 's nachts kan het nog wel hinderlijk zijn, maar de hevigheid is ook daar afgenomen. Bovendien zijn de perioden waarin ik nauwelijks merk dat ik tinnitus heb, steeds langer geworden.' Volgens dokter Bezem moet de behandeling ook binnen zes weken aanslaan. 'Als het helpt, wordt de behandeling verder doorgezet tot het ongemak teruggebracht is tot een acceptabel niveau of zelfs geheel is verdwenen.' Van het aantal mensen met tinnitus die door Bezem zijn behandeld is er slechts één die weinig baat had bij de acupunctuur,



Foto's: Jeanette Vergouwen

de anderen vonden na enkele behandelingen het resultaat bevredigend. Sommigen van hen komen een paar keer per jaar terug voor een algemene beurt. Zilverling: 'Niemand kent de echte remedie tegen tinnitus, maar dat er niets aan te doen is, is onjuist. Voor mij is de kwaliteit van leven in ieder geval stukken verbeterd.'

De naam Anton Zilverling is op verzoek gefingeerd.

Meer weten?

Wilt u meer weten over de mogelijkheden van acupunctuur, kijk dan op website www.naav.nl van de Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging. Daar zijn ook alle adressen en gegevens te vinden van de artsen acupuncturisten die alles afweten van de Westerse en de Oosterse geneeskunde.

Reageren?

Heeft u ideeën of opmerkingen naar aanleiding van dit verhaal? Of heeft u zelf (andere) ervaringen met acupunctuur? Laat het ons weten en schrijf naar NVVS/HOREN, Postbus 129, 3990 DC Houten, of stuur een e-mail naar horen@nvvs.nl.

Slechts één patiënt van dokter Bezem had weinig baat bij de acupunctuur, de anderen vonden na enkele behandelingen het resultaat bevredigend.