

VEEL NUTTIGE TIPS VAN LEZERS VOOR LEZERS

Fietsen in de herrie? Vooral gewoon opletten!

In de vorige HOREN plaatsten wij een oproep: hoe doet u dat, veilig fietsen met allerlei herrie om u heen? Vele reacties ontvingen wij met vele, vele nuttige tips. Lees gauw verder en doe er uw voordeel mee!

Nederland fietsland. Een cliché dat steeds weer bevestigd wordt. Want zelden hebben we na een oproep zoveel reacties gehad, zoveel soms zeer uitgebreide ervaringen. We ontvingen ze uit het hele land, van Zuidhorn tot Zuid-Beveland, van Wezep tot Weert, van Egmond tot Roermond, en alles daartussen en daaromheen. Het is duidelijk: ook onder slechthorenden is de fiets hét vervoermiddel om even aan de drukte te ontsnappen en het groen in te gaan. Of om zonder het milieu te belasten de dagelijkse boodschappen te doen. Ondanks die inderdaad vermaledijde verkeersherrie, die het praten met je medefietsers onmogelijk maakt en die het lastig maakt om in te schatten waar die vrachtwagen vandaan komt. Laten we het eens op een rijtje zetten. De grootste struikelblokken en de ergerissen, maar vooral ook de vaak vindingrijke oplossingen en nuttige tips om toch maar vooral te kunnen blijven fietsen. In veiligheid. Want dat willen we!

Oh, oh, die wind

Oké, het is duidelijk, windruis speelt haast alle slechthorende fietsers parten. Je kunt daardoor gewoon niet meer goed horen waar het andere verkeer vandaan komt. Dat maakt links afslaan of een kruispunt oversteken tot een hachelijke onder-

“Toen ik nog geen spiegel had, werd ik dikwijls verrast door een auto die mij rakelings voorbijreed. Het was dan meer geluk dan wijsheid dat hij mij niet raakte.”

“Ik fiets heel vrolijk rond met als motto ‘doe groen’ en profiteer van de vele mooie fietspaden die er zijn.”

“Natuurlijk zijn er nog steeds mensen die niet weten wat het SH-bordje betekent, dus zit ik erover te denken om het blauwe bordje aan te schaffen, waar een streep door het oor staat.”

“Voor de veiligheid fietst mijn vrouw meestal achter mij en kan mij zo eventueel waarschuwen voor o.a het inhalend verkeer.”

neming. Ook lastig is dat je niet meer kunt praten met je medefietsers, je verstaat toch niks van wat hij of zij zegt. Voor velen is dat een reden om het hoortoestel maar gewoon uit te doen: je hebt er niks aan, hebt er eigenlijk alleen maar last van. Zo is het in ieder geval rustiger fietsen. Maar er zijn enkele lezers onder u die naarstig naar oplossingen gezocht hebben om geen last van die windruis te hebben. Wat dacht u van een oorwarmer? Meneer Van der Wekken is er zeer tevreden mee en draagt ze ook bij tropische temperaturen. Maar een hoedje helpt ook, schrijft meneer De Jonge. Om met je fietsgenoot te kunnen communiceren, stappen sommige fietsers gewoon even af: tijd voor een praatje. Maar mevrouw Jong en haar echtgenoot hebben een technische oplossing gevonden die prima voldoet: een soloset (zender- en ontvangercombinatie). De technische oplossing die sommige hoortoestellen zelf herbergen - een anti-windruisprogramma - blijkt in de fietspraktijk toch vaak tegen te vallen.

Weg uit die herrie!

Enkele inzenders vermijden de stadse herrie graag en zoeken rustiger fietsoorden op. Meneer Kater geniet van het prachtige Sallandse fietsgebied en meneer Stoffels neemt graag de dijken rondom Bemmelen, al zorgt hij er wel voor



Het fietsspiegeltje, voor velen onmisbaar.

niet te gaan fietsen als de 1.700 leerlingen van de nabijgelegen scholengemeenschap de straten bevolken. Mevrouw Rutgers ontsnapt ook graag aan de chaos van geluid en geniet tijdens een fietstochtje in stil gebied. Toch is dat niet iedereen gegund. Meneer Rutten, bijvoorbeeld, schrikt in stille gebieden juist extra van plotseling voorbijrazend verkeer. Hij zoekt liever de stadse drukte van Capelle aan den IJssel of Rotterdam op – maar dan wel op de daar volop aanwezige vrije en veilige fietspaden.

Veel spiegels en SH-bordjes

Verreweg de meest gebruikte hulpmiddelen zijn het SH-bordje en het spiegel-tje. Of nou ja, spiegel-tjé... enkele fietsers wensten dat dat ding toch iets kleiner was, omdat hij nu bij het stallen vaak blijft haken achter andere fietsen of gewoon lomp oogt. Meneer De Jonge daagt BlijfVeiligMobiel (zie kader) uit om een klein fietsspiegeltje te ontwerpen, maar misschien hebben sommige HOREN-lezers – of fietsfabrikanten - dat al voor hem gedaan. Meneer Klerq daarentegen gebruikt

gewoon grote spiegels om echt alles te kunnen zien. Ook mevrouw Nanne-Valkering is erg gehecht aan haar spiegel. Meneer Friederichs ervaart wel dat hij zijn spiegel regelmatig moet bijstellen. En mevrouw Gerritsma-Postma vindt spiegels maar niks, vroeger al niet, want ‘als tiener vind je zo iets gewoon stom staan’. SH-bordjes zijn nog steeds populair, zelfs als klasgenootjes van je slechthorende zoon vinden dat je daarmee ‘voor paal rijdt’, zoals mevrouw Gorissen ondervond. Maar

“Ik wil uw aandacht vragen voor het fietsen met de wind die in het hoortoestel blaast. Zelf ondervang ik dat door een hoedje op te zetten. Het zou een goede zaak aan dit probleem aandacht te schenken en in samenwerking met de fabrikanten een oplossing te vinden.”

Blijf Veilig Mobiel

Het programma Blijf Veilig Mobiel wil een bijdrage leveren aan de afname van het ongevalsrisico voor senioren. Het programma sluit ook aan bij wat er op veel plaatsen in het land op het gebied van mobiliteit voor senioren al gebeurt. De initiatiefnemers kunnen, zo denken wij, verheugd zijn met alle tips en ervaringen die in dit artikel naar voren worden gebracht. Wij zullen het dan ook onder de aandacht van Blijf Veilig Mobiel brengen. Wilt u overigens meer weten over Blijf Veilig Mobiel, kijk dan op www.blijfveiligmobiel.nl en/of abonneer u op de gratis e-nieuwsbrief.



Foto: Peter Wijnen, copyright Vakantiefpark Duinrell Wassenaar

zij riposteerde gewoon: liever dat dan dood. De meeste SH-bordjesgebruikers gaan er vanuit dat andere weggebruikers extra rekening met hen houden als ze het bordje zien. Meneer Hofma twijfelt daar sterk aan, maar wat blijkt? Het is inderdaad zo! Automobilisten rijden net iets langzamer, ervaart mevrouw Wolling-Barkmeijer, en mevrouw Gorissen ziet auto's ook een grotere boog om haar heen maken. Meneer Vlasblom heeft het bordje niet op zijn fiets, maar op zijn afneembare fietstas gemonteerd. Handig, want bruikbaar op andere fietsen en bovendien merkt hij dat andere mensen ook meer rekening met hem houden als hij boodschappen gaat doen. Ten slotte nog een uitdaging, deze keer

“Het verkeer is natuurlijk druk en lawaaiig geworden, maar we moeten dat niet gaan problematiseren.”

“Ik ben extra alert op verrassingen en kijk scherp om mij heen op kruispunten en andere plaatsen. Ik zoek verkeersluwe wegen op, waar mogelijk, en waardeer de autoluwe binnenstad dus ook zéér. Ik heb nog nimmer aanrijdingen gehad op de fiets en ben dan ook niet voorzien van hulpmiddelen zoals een SH-bordje, een spiegel of dergelijke.”

aan de NVVS: kan de NVVS in haar winkel niet zo'n felgeel veiligheidshesje met grote reflecterende letters SH erop verkopen?, zo vraagt mevrouw Wolling-Barkmeijer; veilig voor in het donker.

Gewoon opletten

En dan zijn er nog fietsers die eigenlijk nauwelijks hulpmiddelen gebruiken, maar pleiten voor het gezonde verstand: gewoon opletten dus. Meneer Koopman raadt iedereen aan om even af te stappen en 'goed uit te kijken voordat u afslaat.' Meneer of mevrouw Zimmerman stapt ook af alvorens over te steken. En mevrouw Wolling-Barkmeijer heeft voor haar veiligheid zelfs wel een klein ommetje over: 'Ik stap op een rustig plekje af, steek over, en rijd dan terug naar het kruispunt.' Gewoon opletten is ook het devies van mevrouw Gerritsma-Postma: 'Niet blind vertrouwen op hulpmiddelen, maar zelf alert zijn in het verkeer.' En dat lijkt ons een zeer nuttige tip.

“Een spiegel is mij afgeraden daar ik door in de spiegel te kijken wel zie wat er achter me gebeurt maar niet meer voldoende wat er voor mij gebeurt. Bij het afslaan of oversteken stop ik zo nodig om eerst te kijken of dat veilig mogelijk is.”

De 5 opvallendste tips

Het zijn niet noodzakelijk de 5 beste, maar toch wel de 5 opvallendste tips voor veilige deelname aan het verkeer. Hopelijk doet ook u hier uw voordeel mee!

1. Met solo-apparatuur kunt u met uw fietspartner probleemloos communiceren.
2. Oorkappen of oorwarmers helpen goed tegen windruis.
3. Als u het SH-bordje op een afneembare fietstas monteert, kunt u het ook op andere fietsen gebruiken.
4. Een veiligheidshesje met reflecterende letters SH maakt fietsen in het donker veiliger.
5. Het belangrijkste is toch: alert blijven in het verkeer.

“Met mijn verhaal wil ik zeggen ‘accepteer je beperkingen en pas je aan’. Acceptatie betekent niet dat je in een hoekje moet gaan zitten. Laat je beperkingen zien en leer ermee om te gaan, want ook voor een slechthorende kan het leven leuk zijn: altijd moet je het zelf leuk maken.”

“Als ik linksaf wil slaan, stap ik eerst af en kijk dan of het wel gaat.”

Genoten, ondanks regen en zweetdruppels!

CI-draagster Bea Lureman fietste deze zomer met vakantie vanaf haar huis in Zoetermeer naar Rome. Dit is haar relaas: “Eind mei stapten mijn echtgenoot en ik op de fiets, bepakt met twee voortassen, twee achtertassen, een stuurtasje en de tent. Ik droeg een helm vanwege de veiligheid in het verkeer en als bescherming voor mijn CI. Ook had ik een spiegel op mijn stuur omdat ik geen richting kan horen. Als we naast elkaar fietsten, reed ik aan de binnenkant vanwege de veiligheid in het verkeer. Dit was soms wel lastig omdat mijn CI rechts zit en ik daardoor mijn man moeilijk kon verstaan. De programmaschakelaar stond op de 50% ringleidingstand, waardoor ik minder last had van verkeerslawaaï. Ook de wind hoor je dan minder. Om de accu's elke avond op te laden, heb ik gebruik gemaakt van elektriciteit in hotels, restaurants, receptie en van burens op de campings. De eerste week hadden we flink wat regen, tot aan Heidelberg. Ondanks de helm werd mijn processor toch nat. De microfoon ging kapot en een dag later eveneens de kabel van de zendspoel. Gelukkig had ik van beiden een reserve-onderdeel mee, zodat ik dit gelijk kon vervangen. De tweede week richting Bregenz was het heerlijk zonnig weer. Het was een pittige tocht over de Schwabische Alp en ja hoor, de zweetdruppeltjes veroorzaakten hetzelfde probleem als de regen. Paniek dus! Wat nu? Het kabeltje was nog intact, maar de microfoon deed niets meer. Ik had de droogdoos ook meegenomen en gelukkig deed de microfoon het de volgende dag weer. Onze zoon heeft in Zoetermeer direct contact opgenomen met Beter Horen en bij uitzondering werd geregeld dat ik twee nieuwe reserve-setjes van beide onderdelen voor deze tocht kreeg, onder

de voorwaarde dat ik bij thuiskomst de kapotte onderdelen direct in zou leveren. Wat was ik blij! Vanaf Bregenz fietsten we verder naar Venetië, via Assisi tot Rome, waar we nog een week zijn gebleven. In Rome liep de temperatuur zelfs op tot 40 oC. Met de fietsbus zijn we teruggedreden naar Nederland. We hebben 2300 km gefietst: een prachtige tocht waarvan we enorm hebben genoten.”

