

# Oefening baart kunst

*Als je slechthorend bent, wil je er alles aan doen om toch optimaal te communiceren. Door te kijken naar de mond (spraakafzien), gezichtsuitdrukkingen of lichaamstaal, kan veel informatie over een gesprek verkregen worden. Ook gebarentaal is een optie. Gebaren is leuk en echt niet zo moeilijk als sommigen denken. De eerste beginselen heb je zo te pakken en alle beetjes helpen. Vooral ook bij twijfelgevallen (“zei hij nou ‘doof’ of ‘dood’?!”) is een gebaar net even de ondersteuning die het verschil maakt. De NVVS verzorgt diverse oefengroepen op het gebied van spraakafzien en Nederlands met Gebaren (NmG). Hieronder twee impressies.*

## **Dora van der Smit nam deel aan een oefengroep spraakafzien.**

“Tien donderdagmiddagen kwam onze groep bij elkaar onder leiding van Lieuwien Koster om te oefenen in het spraakafzien. Voorwaarde is dat je een basiscursus bij een logopedist gedaan hebt. Elke week werd het volgende gedaan: in tweetallen ‘praten’ over verschillende thema’s zoals reizen, winkelen, werk, hobby’s etc. Rollenspellen en spraakafzien aan de hand van een video of verhaal. We wis-



selden ervaringen uit over praktische zaken zoals waar ga je zitten bij verjaardagen en hoe ga je om met feestjes of andere verplichtingen. Welke tips geef je goedgehoorden om de communicatie te verbeteren? Hoe kies je je rustmomenten als je moe bent van al het luisteren?

Ik hield mezelf voor dat het met mijn gehoorbeperving wel meeviel en ik mijzelf nog best kon redden, maar eigenlijk was ik niet eerlijk naar mezelf. De cursus leerde me om ‘anders’ te luisteren, zodat het makkelijker wordt en dus ook minder inspannend. Het waren leerzame en gezellige middagen en ik kan het iedereen aanbevelen. Deze andere manier van ‘luisteren’ kost je minder energie in je dagelijkse leven.”

## **Anke Kley is cursusleider van een oefengroep NmG AB1 in de regio Breda.**

“Mijn NmG-oefengroep bestaat uit zeven personen. Om de zes weken wordt er geoefend. Van tevoren maak ik een gevarieerde gebarenles waarin actualiteiten verwerkt zitten. Heeft iemand bijvoorbeeld een (klein)kind gekregen, dan zit dat thema in het lesje. Het begin van de les bestaat meestal uit een oefening om de geba-



renschat even op te frissen. Omdat niet iedereen gelijk de gebaren bij een woord weet, vraagt dat van mij als cursusleider enig geduld. Daar staat tegenover dat het gebarengestuntel ook veel pret met zich meebrengt. Nadat de gebarenkennis opgefriest is, vervolgen we met zinnen in de vorm van partneroefeningen of groepsoefeningen/spelletjes. Iedereen vindt dit leuk om te doen. Na zo’n twee uur oefenen vertrekt iedereen met het voornemen thuis goed te oefenen, want dat is noodzakelijk om de gebarenkennis op peil te houden. Enkele enthousiastelingen oefenen zelfs elke twee weken extra in een subgroepje.”

Kijk voor meer informatie over (het aanbod aan oefengroepen) spraakafzien en NmG op [www.nvvs.nl/totalecommunicatie](http://www.nvvs.nl/totalecommunicatie)

