



# 9 hoortips

...om in uw oren te knopen

## BEZOEK EEN KNO-ARTS

Plotseling last van een verslechterd gehoor of ernstig oorsuizen? Raadpleeg een kno-arts. Bij acute hoorproblemen kan er in de eerste



## OP DE WERKVLOER

Met extra maatregelen kunnen slechthorenden en mensen met tinnitus zich in werksituaties vaak goed redden. Kijk op [www.fenac.nl](http://www.fenac.nl). Bij het UWV kunt u vragen of u in aanmerking komt voor extra vergoedingen. Bel 0900 9294.

## RINGLEIDING

In theaters en congressen is steeds vaker een ringleiding aanwezig. Hiermee is draadloze geluids-overdracht mogelijk van

## KOM IN ACTIE

Last van hoorproblemen? Wacht dan niet. Voor sommige vormen van gehoorverlies zijn medische behandelmogelijkheden. Bent u juist gebaat bij een hoortoestel? Ga er dan voor. Uw hersenen moeten zich instellen op het 'nieuwe geluid' dat u met een hoortoestel waarneemt. Hoe eerder u daarmee begint, hoe meer profijt u ervan hebt.



## HANDIGE HULPMIDDELEN

Hoofdtelefoons, licht- of trilwekkers, speciale gsm's: het zijn praktische accessoires die het horen vergemakkelijken. Op [www.oorakel.nl](http://www.oorakel.nl) vindt u onafhankelijke informatie en belangeloos advies.



## HOORWIJZER.NL

Op zoek naar onafhankelijke informatie over hoortests, specialisten, hulpmiddelen, vergoedingen en meer? Kijk op [www.hoorwijzer.nl](http://www.hoorwijzer.nl). Op deze site kunt u ook de Hoorwijzer-match doen. Die laat u zien welk hoortoestel past bij uw gehoorverlies. Zo kunt u (samen met het advies van uw audicien) de beste keuze maken.

## ONDERTITELING

Nederlandstalige tv-programma's worden dikwijls ondertiteld via oproepbare teletekstpagina's. Schakel uw teletekst in en zet pagina 888 aan.



## ZO KLINKT DAT

Bent u benieuwd wat slechthorendheid inhoudt? Bel de Nationale Hoorstichting, 071 5234245, voor het bestellen van cd's die dat weergeven.



## DOE THUIS EEN HOORTEST

Test uw gehoor thuis met de Nationale Hoorstichting. Bel 0900 4560123