

**G**ehoorproblemen komen veel voor. De Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden (NVVS) schat het aantal Nederlanders dat kampt met een verminderd gehoor op circa 1,5 miljoen. Spijtig genoeg worden onze oren minder gevoelig naarmate we ouder worden. Het is een natuurlijk proces dat bij veel mensen merkbaar wordt tussen het 55ste en 60ste levensjaar. Dan is die achteruitgang overigens al jaren ongemerkt aan de gang. Volgens artsen wordt het gehoor langzaam minder vanaf een jaar of twintig. Als gehoorverlies wordt veroorzaakt door een blokkade van het buitenoorkanaal, een beschadigd trommelvlies, een chronische infectie of een verkeerde afstelling van de kleine

botjes in het middenoor, kan het gehoor in de meeste gevallen chirurgisch worden hersteld. Is dat niet het geval, dan is een gehoorapparaat een oplossing.

### Hip

Moderne hoortoestellen zijn minder opvallend en passen in of achter het oor. De beeldvorming loopt echter nog wat achter. Veel mensen denken bij hoortoestellen nog aan de grote beige apparaten die duidelijk zichtbaar op de oorschelp liggen. Die tijd ligt inmiddels ver achter ons. Hoortoestellen hebben vaak een hip design en kunnen vrijwel onzichtbaar worden gedragen. Ook de geluidskwaliteit heeft een grote impuls ge-

### Met een hoortoestel kun je tegenwoordig worden gezien.

kregen. Digitale gehoorapparaten zetten geluiden om in een cijfercode, zoals een computer. Dit betekent dat het gehoorapparaat geprogrammeerd kan worden om bepaalde frequenties luider weer te geven dan andere. Zo kun je het toestel instellen voor een kleine, stille kamer en voor een groot, volgepakt stadion.

### Winst

De NVVS maakt zich als belangenbehartiger voor consumenten sterk voor goede en betaalbare hoorhulpmiddelen. Directeur

Joop Beelen: 'De ontwikkelingen op het gebied van hoortoestellen gaan snel en de prestaties zijn sterk verbeterd. Maar het wordt met nieuwe technologieën ook ingewikkelder. Goede voorlichting is daarom belangrijk.' Om mensen met gehoorproblemen wegwijs te maken in de soms ondoorzichtige wereld van hoortoestellen en

audiciens, richtte de NVVS een onafhankelijke website op - [www.hoorwijzer.nl](http://www.hoorwijzer.nl) - met allerlei informatie over hoortests, specialisten, hulpmiddelen en vergoedingen. 'Het is een normaal verschijnsel dat het gehoor op gegeven moment minder wordt,' zegt Beelen. 'Aarzel niet te lang als je dat merkt. Er is veel winst te boeken!' ■

### HOORTIPS

- Houid uw oren schoon, maar peuter niet met kleine en scherpe voorwerpen.
- Draag oorbeschermers als u regelmatig wordt blootgesteld aan hard geluid.
- Doe een gratis hoortest op [www.hoortest.nl](http://www.hoortest.nl).
- Blijf niet improviseren als u minder goed hoort, maar bezoek uw huisarts.

# Wat zeg je?

Een op de tien Nederlanders heeft last van een slecht gehoor.

