

De ervaringen van CI-drager José Verheul met muziek

Eén samenhangend geluid

‘Toen ik net mijn CI kreeg was het voor mij heel erg wennen. Ik kon er niets mee horen, het klonk nergens naar. Ja, één samenhangend geluid, maar ik kon niets plaatsen. Zo kwam er na enkele instellingen toch eindelijk het spraakverstaan door. En dat was het begin.’

Niet meer dansen...

‘Ik ben gek op muziek luisteren en een groot liefhebber van dansen. Ik heb jarenlang danslessen gevolgd – ballroom, Latijns-Amerikaans en Rock and Roll. Maar doordat ik steeds slechter ging horen en plotsdoof werd kon ik niet meer genieten van muziek en zonder muziek ook niet dansen. Nu ik een CI heb hoopte ik weer te kunnen genieten van muziek en dansen.’

Valse instrumenten?

‘Naarmate ik steeds meer ging verstaan en aan het nieuwe geluid begon te wennen, ging ik muziek en songteksten leren luisteren. Maar dat viel enorm tegen: muziek en liedjes luisteren is zo anders dan spraakverstaan. Het klonk echt heel erg slecht, bekende liedjes klonken in mijn oren als vals en slecht afgestelde instrumenten. En nieuwe liedjes klinken al helemaal niet. Het ritme en de melodie kon ik wel herkennen. Maar muziek verstaan en liedjes horen niet. Dus ging ik net als leren spraakverstaan oefenen met muziek. Wat ook een vermoeiend proces is. Dit kun u goed alleen doen, maar ook met iemand samen die goed hoort. Zij kunnen vaak u erbij helpen door aan te geven of u het juiste instrument hebt gehoord. Of hoeveel muziekinstrumenten u hoort, of welke klinken hard of zacht, etc. En het is belangrijk dat u het op een moment doet dat u tijd hebt en zo weinig mogelijk afleiding hebt.’

Als vanouds

‘Eerst ging ik oefenen met één bekend liedje met een songtekst die ik van internet had gehaald en naarmate ik steeds meer ging herkennen en horen ging het beter klinken. En dit bouwde ik op tot meerdere nummers luisteren veel al met songteksten en sommige zonder songteksten. Nu klinken bekende muziek en liedjes voor mij weer als vanouds, maar de nieuwe muziek en liedjes blijf ik verschrikkelijk vinden. Overigens zijn er ook mensen die juist de bekende muziek en liedjes niet meer prettig vinden om te horen en juist de nieuwe muziek en liedjes prettiger vinden. Dus het is ook heel persoonlijk. Dus blijven proberen en oefenen!’

Musiclink

‘Over het algemeen luister ik zonder hulpmiddelen naar muziek en liedjes. Ook heb ik nu een hulpmiddel om muziek te beluisteren via mijn MP3-speler: ik luister via een Musiclink. Dit is een headset met ringleiding, te vergelijken met een headset voor goedgehoorden maar in plaats van oordopjes zijn er haakjes die u achter uw oor hangt, waarna u uw CI en/of hoortoestel op ringleidingstand zet. Ik ervaar het muziek luisteren als zeer prettig want het komt rechtstreeks in mijn “oor” en hierdoor klinkt het beter en ik versta het ook beter dan als ik muziek “naturel” luister en geniet weer volop van mijn zelf gekozen muziek en liedjes.’

Audiokabel van de CI

‘Voordat ik de Musiclink had, had ik een audiokabel van mijn CI (van het toestel zelf), maar die is zo onhandig en het verbruikt ook nog eens veel batterijen van mijn CI. Dus daar ben ik snel mee gestopt. Ik ben blij dat de Musiclink bestaat. Naast dit bijzondere hulpmiddel bestaat er ook andere rand/solo-apparatuur om muziek via de radio en/of tv te beluisteren. Dat kan met een ringleiding die in huis gelegd is of met een draadloze ringleiding met een halslus. Ook deze werkt via de ringleiding stand.’

De instelling van u CI

‘U kunt ook een muziekprogramma op u CI laten zetten. Ze noemen het een muziekprogramma, maar er wordt van u basisinstelling een apart programma gemaakt waarbij men het instelt wanneer het prettigst is als ze naar muziek luisteren. Dus als ze naar muziek willen luisteren moeten ze een switch maken van hun huidige programma waar ze op dat moment hebben staan. En als ze weer gewoon willen luisteren een switch terug maken naar de huidige programma (switch = knopje omzetten of indrukken). Er wordt ook niet gegarandeerd dat u hiermee beter muziek kunt horen of luisteren. Ook dit is heel persoonlijk.’

Oefenmateriaal

‘Naast muziek en liedjes luisteren is het goed om zoveel mogelijk te oefenen (zie de tips hieronder). Zowel thuis beluisteren van CD’s, tv-muziekprogramma’s, live optredens of via uw PC aan de hand van verschillende oefenprogramma’s.’