

SPECIALISTEN TIJDENS NVVS-SYMPIOSIUM IN APELDOORN:

# ‘Duizeligheid en evenwichtsproblemen bij brughoektumor is een bekend probleem’

*In het voorjaar hield de NVVS in het Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn een mini-symposium over de behandelmethodes van evenwichtsstoornissen bij mensen met brughoektumor. De bijeenkomst werd georganiseerd door de Commissie Brughoektumor en het Apeldoorns Duizeligheidscentrum.*

door: YVONNE VAN BELLEN

‘Je gaat bijna nooit dood aan een brughoektumor,’ zo begint kno-arts Kees Graamans. Hoewel de meeste van de tachtig aanwezigen een brughoektumor hebben of eraan behandeld zijn, legt hij toch nog maar even uit wat het is. Hij verwijst naar de berichtgeving over schrijver Bart Chabot die bestraald is voor een brughoektumor. De media hebben het bij herhaling over een “hersentumor”, alsof het om een agressieve uitzaaiende levensbedreigende kanker gaat. Dat is bij brughoektumor niet het geval. ‘Het is een goedaardig gezwel op de gehoor- en evenwichts-zenuw,’ benadrukt Graamans, ‘maar de gevolgen kunnen wel heel vervelend zijn: eenzijdig gehoorverlies, oorsuizen en evenwichtsklachten.’

## Evenwichtsonderzoek

‘Het evenwicht wordt niet alleen bepaald door het evenwichtsorgaan, ook de hersenen, ogen en het gevoel spelen een rol,’ vertelt Sylvia Masius. Zij voert al jaren evenwichtsonderzoeken uit in het Apeldoorns Duizeligheidscentrum. Tien jaar geleden is dit centrum in het leven geroepen omdat er nauwelijks aandacht was voor de duizelige patiënt. Inmiddels heeft het centrum vierduizend mensen met duizeligheidsklachten (door een keur aan oorzaken) behandeld. Het onderzoek bestaat uit verschillende testen, zoals het volgen van lampjes met de ogen, het ronddraaien in een stoel en het inspuiten van warm en koud water in de oren. Bij patiënten met een brughoektumor is vooral dit laatste onderdeel belangrijk.

Rechter- en linker evenwichtsorgaan worden afzonderlijk getest. Zo kan een eventuele uitval aan het licht komen. ‘Soms kun je wel wat duizelig en misselijk worden van dit onderzoek, maar dat gaat snel over,’ verzekert Masius ons.

## Duizelig

Fysiotherapeut Joran Kauw behandelt mensen met duizeligheid. Hij vraagt de aanwezigen wie last heeft van duizeligheid; er gaan zo’n vijftien handen omhoog. ‘Maar het is wel een klacht die regelmatig voorkomt bij mensen met een brughoektumor,’ aldus Kauw. Een aantal symptomen die je kunt ervaren: het draaimoleneffect, het supermarktfenomeen (duizelig worden als je met je karretje langs de schappen loopt), in drukke ruimtes draaierig worden, merken dat de omgeving beweegt of de neiging hebben om te vallen. Het evenwichtsorgaan moeten we niet groter maken

## Mini-symposium ‘Oorsuizen bij brughoektumor’

Op vrijdag 18 november 2011 organiseert de NVVS een mini-symposium over brughoektumor en oorsuizen in het UMC ziekenhuis in Groningen. Meer informatie hierover leest u in de volgende HOREN en op Nwvs.nl.

dan het is. 'Het is maar een klein dingetje. De voeten zijn veel belangrijker, die sturen zeventig procent van de prikkels naar het systeem'. Kauw wil dat we allemaal gaan staan met de voeten tegen elkaar en de ogen dicht. 'Voel maar wat de voeten moeten doen om de balans te corrigeren!' We zijn overtuigd. Voor mensen met uitval van een of zelfs beide evenwichtsorganen is de balans moeilijk. Je moet je constant bewust zijn van je evenwicht, niet alleen bij gewoon staan of lopen maar ook bij bukken, draaien, strekken, fietsen, autorijden. Wat voorheen een normale activiteit was zonder na te denken, vergt nu veel concentratie en energie.

### Oefentherapie

In het Duizeligheidscentrum werken met een speciale oefentherapie. Door duizeligheid op te wekken zal de ernst ervan op den duur verminderen. Ook het evenwichtsgevoel verbetert. De therapie duurt drie maanden. Van de patiënt wordt veel gevraagd: drie tot vier keer per dag oefeningen doen, die steeds moeilijker worden. Meer dan tachtig procent van de patiënten kan na deze therapie weer beter functioneren in het dagelijks leven. Na afloop vertelt professor Graamans dat zijn studenten niet zelden zakten op het moeilijke onderwerp evenwicht. Als we vandaag niet alles hebben begrepen, hoeven we ons dus niet te schamen.

Meer informatie over het werk van het Apeldoorns Duizeligheidscentrum vindt u op website [www.duizeligheidscentrum.nl](http://www.duizeligheidscentrum.nl).

### De brughoektumor

Een brughoektumor is een goedaardig gezwel op de omhulling van de gehoor- en evenwichtszenuw. Die zenuwen lopen vanaf het binnenoor naar de hersenen. Ook de aangezichtszenuw loopt daar. De tumor kan, als hij groter wordt en op de zenuwen drukt, gevolgen hebben voor het gehoor, het evenwicht en het aangezicht. De groei van de tumor is over het algemeen langzaam en kan behandeld worden door een operatie of bestraling. Beide behandelingen dragen risico met zich mee en er zijn blijvende restverschijnselen als gehoorvermindering of -uitval, oorsuizen, evenwichtsklachten en bij een beperkt aantal mensen, verlamming van de aangezichtszenuw of evenwichtsklachten. Uitgebreide informatie vindt u op de webpagina's van de NVVS-commissie Brughoektumor. Ga daarvoor naar [www.nvvs.nl/brughoektumor](http://www.nvvs.nl/brughoektumor). De NVVS geeft ook een folder uit over brughoektumor. Die kunt u bij de NVVS online bestellen via [www.nvvs.nl/winkel](http://www.nvvs.nl/winkel).



☞ Onderzoek bij een patiënte in het Apeldoorns Duizeligheidscentrum. De patiënte moet lampjes met het oog volgen, de bril registreert de reacties van het oog.