



Kom in actie en win een boek!

Een week lang vraagt Stichting Hoormij/NVVS, net als collega-organisaties in de V.S. en Groot-Brittannië, aandacht voor evenwichtsproblemen en duizeligheid. Hoe zet jij je in voor meer bewustwording? Kom in actie en win een boek!

Stichting Hoormij/NVVS riep voor deze Balance Awareness Week de hulp in van de Vlaamse Tania Stadsbader om onze boodschap te helpen verspreiden. Tania ondervond zelf dat er nog vaak verkeerde diagnoses worden gesteld als het om evenwichts-aandoeningen gaat en schreef een blog over haar ervaringen;

Dizzy Me. Het blog werd een boek, het boek werd een tweede boek met uitgebreid medisch gedeelte; een houvast voor de patiënt en een handboek voor de arts.

Tania roept iedereen in een video op Balance Awareness Week te steunen en zelf in actie te komen (zie de volgende pagina voor de tekst van haar videoboodschap). Stichting Hoormij/NVVS mag twee exemplaren van Dizzy Me - Licht op evenwicht verloten onder de volgers op Twitter (@NVVS_, @meniere_nl en @brughoektumor_nl) en Facebook (www.facebook.com/nvvs.nl).

Wat moet je doen?

Stap 1. Volg ons op Twitter of Facebook.

Stap 2. Stuur ons via Twitter of Facebook een foto van jouw BAW-actie!

Bijvoorbeeld een foto van een brief die je stuurde aan de plaatselijke krant, ons magazine HOREN dat je aan je huisarts overhandigt, een lading BAW-cupcakes die je op je werk uitdeelt of een andere creatieve bijdrage aan het delen en bekendmaken van onze campagne.

Stap 3. Wacht in spanning af en check op maandag 21 september onze Twitter, Facebook of actiepagina nvvs.nl/BAW15 om te zien of jij gewonnen hebt!

Als je wereld draait... heb je houvast nodig! Help jij mee?



Hallo

Ik ben Tania, 45 en een Belgische ex-patiënte. Veertien jaar lang zag ik heel wat dokters en kreeg ik evenveel misdiagnoses. De medische wereld wist geen raad met mijn case.

Ik sloeg alle commentaar dat ik het moest aanvaarden en 'stoppen met doktershopperen' in de wind en vond eindelijk de juiste expert. Na 15 jaar zoeken kreeg mijn ziekte een naam, mocht ik mijn pillen weggooien en kreeg ik de operatie die me definitief genas. Dat was 2008.

Eerst leek ik een verloren zaak en mijn job die was ik kwijt. Maar ik kwam terug. Ik kon weer mama zijn, gaan lopen, zwemmen, fietsen en werken. Ik reed onlangs Parijs-Roubaix.

Misdiagnose komt heel vaak voor bij duizeligheid. De kennis is er niet. Correctie! Ze is er wel degelijk! Maar ze wordt niet opgepikt en structureel verspreid. Daarom schreef ik 'Dizzy Me. Licht op evenwicht'. Samen met Professor Floris Wuyts. De man die me genas.

Ik doe mee aan Balance Awareness Week. 'Als je wereld draait... heb je houvast nodig'

Met ons boek 'Dizzy Me. Licht op evenwicht' (ISBN 978 90 5718 401 7 - dat nu aan zijn derde editie en binnenkort zelf Engelse editie toe is) geven we zelfs meer dan houvast. We sturen wetenschappelijk onderbouwde kennis de wereld in. **Dizzy Me leert dokters en patiënten alles over 12 verschillende ziektebeelden; hoe dokters die kunnen onderscheiden en hoe ze de juiste diagnose kunnen stellen. Waaruit de juiste behandeling kan volgen.**

Ik heb een super idee. Doe je mee?

1. Ik verloot 2 van mijn boeken voor de volgers van NVVS op facebook en twitter. Zie www.nvvs.nl/BAW15 hoe je kunt meedoen.
2. Wil jij je dokter sensibiliseren? Stuur hen een briefje of een kaartje. Vertel ze hoeveel dokters je al raadpleegde en hoeveel diagnoses je al kreeg. En hoe lang je al zoekt om beter te worden. Nodig hen uit om dit boek te lezen om tot nieuwe inzichten te komen.
3. Wie wil kan zelfs een Dizzy Me postzegel bestellen en op de brief plakken. Je vindt postzegels op www.dizyme.eu/webwinkel.html. Dat zijn postzegels voor België. Ook in Nederland kan je heel snel en voor weinig geld je eigen Dizzy Me zegel ontwerpen. Gewoon doen! Je vindt wel een foto op mijn dizzy me pagina. Gebruik ze gerust!

Hoe meer we opvallen met onze boodschap, hoe meer we een eenstemmig koor worden met de vraag naar betere zorg, hoe beter! Want meer kennis geeft je houvast.

Veel succes!

Tania Stadsbader. Auteur 'Dizzy Me. Licht op evenwicht.'

