

Eerste Wereld Tinnitus Congres

Veel onderzoek naar nieuwe tinnitus-therapieën

Van 22 tot 24 mei 2017 vond het eerste **Wereld Tinnitus Congres** plaats in Warschau, Polen.

Honderden deskundigen uit alle landen waren aanwezig. Het congres bood een unieke, internationale wetenschappelijke uitwisseling van kennis en ervaring rondom onderzoek naar **tinnitus** en **hyperacusis**. De conclusie: er wordt heel veel onderzoek gedaan in de wereld, maar er is nog weinig bekend.

Tekst **Loes Schenk-Sandbergen**

Met ruim 200 presentaties, speeches, rondetafelgesprekken, paneldiscussies en workshops werd duidelijk dat we nog heel weinig weten over de oorzaken, verschillende verschijningsvormen en het meten van de effectiviteit van behandeltherapieën. Zoals professor Deborah Hall uit Nottingham stelt: "Onderzoek is inefficiënt in het ontwikkelen van een doelmatige behandeling voor tinnitus. Gebruikte therapieën blijven lapmiddelen om de negatieve gevolgen van tinnitus te verlichten, met weinig 'overtuigende' behandelingen."

Standaardiseren

Met haar team analyseerde ze 228 studies. In 55% van de onderzochte publicaties was het onduidelijk wat er gemeten werd en hoe. Dat maakt het moeilijk vergelijkingen te maken en te beoordelen of er een effectieve behandelmethodes is. Professor Hall werkt mee aan de COMIT-ID studie in Nottingham om tinnitussaspecten en vragenlijsten te standaardiseren (zie <http://www.hearing.nihr.ac.uk/research/tinnitus-online-survey-comitid-study>). De uitkomsten worden gebruikt in het TINNET-onderzoek, een groot Europees

gefinancierd onderzoeksproject. Het doel is een beter begrip van de diversiteit van tinnitus te krijgen en nieuwe behandelingen te ontwikkelen (<http://www.tinnet.tinnitusresearch.net>).

Verband met stress

Prof. Mazurek, Charité uit Berlijn, hield een interessante presentatie over stressgerelateerde oorzaken van tinnitus. Ze gaf een overzicht van studies die met dierproeven een indirect verband hebben aangetoond tussen emotionele stress en tinnitus. Professor Sanchez heeft een langlopend project in Sao Palo om de 'weg' naar het begrijpen van de genezing van tinnitus te ontdekken. Zij interviewt mensen bij wie chronische tinnitus plotseling is gestopt en roept iedereen op die mensen kent met een 'off-tinnitus' contact met haar op te nemen. Dat kan via tanitsanchez@gmail.com.

Belang therapeutische relatie

Het onderzoek van dr. Anne-Mette Mohr, klinisch psychologe in een 'house of hearing' in Denemarken, toont een verband aan tussen de kwaliteit van de therapeutische relatie en het effect, ongeacht de specifieke keuze van een methode of protocol. Zeer zelden ligt bij



evaluaties over de effectiviteit van behandeling de nadruk op de kwaliteiten van de behandelaar, zoals warmte, empathie, authenticiteit, feedback en openheid om eigen ervaringen te delen. Toch toont onderzoek aan dat die van groot belang zijn voor succes van de behandeling.

Medicijnen

Een Franse presentatie ging in op een onderzochte succesvolle tinnitustherapie waarbij medicijnen worden voorgeschreven die ook tegen epilepsie worden gebruikt. De onderzoekers bestrijden de tinnitusmantra: 'Er is niets te doen, leer ermee leven'. Interessant was ook dat hun langdurige onderzoek uitwees dat het geluid van tinnitus in tijd gezien nooit toeneemt.

Geheugen

Zweeds onderzoek laat zien dat tinnitus het werkgeheugen niet per se aantast. Er waren geen verschillen in het uitvoeren van taken tussen mensen met en zonder tinnitus. Het is meer de (verborgen) slechthorendheid die van invloed is op het werkgeheugen en maakt dat

mensen moe en minder geconcentreerd zijn. Omdat de tinnitus zo prominent aanwezig is, wordt die meestal als factor voor mindere arbeidsprestaties aangezien, maar dit onderzoek bestrijdt dit.

Psychotherapie en kinderen

Veel aandacht was er voor de rol van psychotherapie bij het verminderen van tinnituslast. Onderzoekers gingen in op de vraag wat psychosociale hulp eigenlijk is. Ook waren er presentaties over tinnitus bij kinderen. Opmerkelijk was een Pools onderzoek waarin alle kinderen op 173 basis scholen in Warschau waren onderzocht op gehoorverlies en tinnitus. Bij 6% werd tinnitus gevonden. Ook in Engeland en Denemarken is onderzoek gedaan naar tinnitus bij kinderen en een specifieke aanpak ontwikkeld.

Opvallende interventies

In de sessie 'interventies' passeerden verbluffende behandelingen de revue. Injecties met soorten prednison in het oor bleken in Brazilië bij acute tinnitus een aanmerkelijke vermindering van de klachten tot gevolg te hebben. Deze injecties werkten echter niet bij

chronische tinnitus. In Taiwan behalen ze opmerkelijke successen met het verminderen van tinnitus bij vrouwen in de postmenopauze met een lage dosis hormonen (oestrogenen). In Spanje blijkt een behandelmethodes met elektrische stimulatie (schokjes) van het gehoorbot succesvol te zijn. Ten slotte waren er zeer positieve resultaten met interventies op het gebied van e-health, telemedicijn, tele-audiologie, telesurgery van ooperaties en tele-rehabilitation van tinnituspatiënten in Polen. De smartphone maakt tinnitusbehandeling toegankelijker, zo bleek uit onderzoek naar het gebruik, de kwaliteit en de effecten van tinnitus apps, screen-coaching, internet monitoring van tinnitus en de stijgende deelname aan online hulpgroepen voor tinnitus en hyperacusis. ◀

ROL VAN
PSYCHO-
THERAPIE



Meer lezen?

De samenvattingen van de presentaties zijn te vinden in de Journal of Hearing Science, een Pools tijdschrift: <http://www.journalof-hearingscience.com/>.