



**Slechthorend  
Amsterdam**

i.s.m.



**spraaktaalalmere**

## **De kunst van het liplezen**

### **Zes trainingsbijeenkomsten**

In het najaar start de training liplezen. We gaan in 6 sessies van 1,5 uur de theorie en de praktijk van het liplezen, ook wel spraakafzien genoemd, behandelen.

**Spraakafzien is** zien wat iemand zegt. Zien wat iemand zegt doe je door de bewegingen van de mond af te lezen, te letten op lichaamstaal en te letten op de situatie waarin iets wordt gezegd. Je leest dus méér af dan alleen de lippen. Daarom spreken we liever van spraakafzien dan van liplezen.

Per sessie wordt eerst een deel theorie aangeboden. Het gaat daarin steeds om 1 of 2 specifieke mondbeelden. Aansluitend gaan we daar direct praktisch mee aan de slag.

Na deze zes sessies bent je in staat de verschillende mondbeelden van elkaar te onderscheiden, waardoor het spraakafzien aanmerkelijk soepeler gaat.

Ieder individu heeft een specifiek mondbeeld, waardoor het aflezen bij iedere persoon net iets anders is. In deze training mag daarom je belangrijkste gesprekspartner kosteloos deelnemen. Je oefent dan tijdens de training al met dit specifieke mondbeeld. Bovendien raakt je gesprekspartner zich meer bewust van zijn aandeel in de communicatie.

Je krijgt de oefenstof schriftelijk aangereikt, zodat je ook thuis met anderen kunt oefenen. De ervaring leert dat gericht en intensief oefenen heel belangrijk is.

### **Een oefenpartner is fijn en mag mee**

Een horende oefenpartner meenemen naar de bijeenkomst is dus een aanrader maar geen must. Bij een oefenpartner kun je denken aan: je levenspartner, maar ook je dochter of zoon, kleinkind of buur. Per sessie kan je 1 partner meenemen, maar dat hoeft niet steeds dezelfde partner te zijn.

### **Logopediste Hanneke Haan**

Hanneke Haan heeft de opleiding Logopedie in Amsterdam gevolgd. Haar specialisaties zijn trainingen Spraakafzien (liplezen en omgaan met verminderd gehoor) aan slechthorenden, plots- en (laat)dove mensen. Zij werkt zowel individueel als in groepsverband. Kijk voor meer informatie op <https://www.spraaktaalalmere.nl/index.html>

## **Informatie**

### **Kosten**

De kosten voor de 6 sessies zijn € 510.

Dit zijn de organisatiekosten als huur van de ruimte, koffie/thee en lesmateriaal en de kosten voor de logopedische training. Na afloop van de eerste training ontvang je de factuur.

Een deel van de kosten van de training spraakafzien is declarabel bij je zorgverzekeraar (logopedie – basisverzekering – training spraakafzien). De maximale bijdrage van de zorgverzekeraar is € 381,33. Afhankelijk van je verzekering (in natura- of restitutieverzekering) wordt deze deels of volledig vergoed. Informeer bij je zorgverzekering. Het gaat mogelijk af van je eigen risico.

Je hebt voor de declaratie bij je zorgverzekeraar een verwijzing 'Logopedie – training spraakafzien' nodig van de huisarts, kno-arts of audioloog. Vraag de verwijzing voor het starten van de training spraakafzien aan en neem deze mee bij de eerste bijeenkomst voor Hanneke Haan.

### **Data en tijd**

Zes bijeenkomsten op donderdagmiddag 24 oktober, 31 oktober, 7 november, 14 november, 21 november en 28 november 2024 van 14.00 – 15.30 uur.

### **Extra mogelijkheid workshop: Communiceren met natuurlijke gebaren**

Op donderdagmiddag 12 december van 14 – 16 uur wordt er aansluitend een workshop Communiceren met natuurlijke gebaren gegeven.

In deze workshop gaan we samen oefenen hoe je kunt communiceren en het gesprek kunt ondersteunen met natuurlijke gebaren. Natuurlijke gebaren zijn de gebaren die we allemaal al kennen en herkennen, zoals het gebaar voor eten, slapen, drinken, betalen, afgelopen, tot ziens, en top - goed gedaan.

We gaan oefenen hoe jij en je partner elkaar kunnen begrijpen door tijdens het praten de belangrijkste woorden te ondersteunen met een gebaar. Het tegelijkertijd proberen te verstaan, te liplezen en naar het gebaar te kijken, is een uitdaging voor slechthorenden. Het tegelijkertijd praten en een gebaar maken is een uitdaging voor de gesprekspartner. Deze bijeenkomst is vooral zinvol als een gesprekspartner met je mee komt.

We beginnen met oefenen met losse woorden, daarna met zinnen, en uiteindelijk met teksten. Ook het handalfabet gaan we met elkaar doornemen, gericht op enkele letters die ondersteunend kunnen zijn in de communicatie.

Graag bij je aanmelding aangeven of je deze workshop wilt volgen. Deze bijeenkomst kan vergoed worden door je zorgverzekeraar.

**Plaats**

SWDA  
Stadhouderskade 89  
Amsterdam

**Opgeven**

Je kunt je opgeven voor deze training bij Marja de Kinderen:

[marja@slechthorendamsterdam.nl](mailto:marja@slechthorendamsterdam.nl) of via Whatsapp 06 2 1991 848. Geef ook aan of je een oefenpartner meeneemt.