



Van: patiëntenorganisatie Hoormij·NVVS

Aan: huisartsen

Betreft: Tinnitus

Beste huisarts,

Het aantal mensen met tinnitus (oorsuizen) neemt snel toe; naar schatting hebben tussen de 1 en 2 miljoen mensen er inmiddels mee te maken. Ongetwijfeld krijgt ook u meer patiënten - waaronder jongeren - in de spreekkamer met deze aandoening. Tinnitus is een onzichtbare aandoening waar in het algemeen mee te leven is maar die voor sommige patiënten ook ondraaglijk kan zijn. Zeker in de beginfase kan tinnitus leiden tot angst en paniek.

Ondanks de grote prevalentie van tinnitus zijn er momenteel geen richtlijnen voor huisartsen hoe om te gaan met deze groeiende groep van patiënten. De NHG-Standaard Slechthorendheid stelt dat het beleid bij hinderlijke tinnitus buiten het bestek van deze richtlijn valt. Eind 2016 is de KNO-richtlijn tinnitus van kracht geworden, maar het startpunt van de aanbevelingen rond diagnostiek en eventuele behandeling van patiënten ligt bij de kno-arts, dus na de doorverwijzing door de huisarts of het audiologisch centrum.

Patiëntenorganisatie Hoormij·NVVS is er voor iedereen met een aandoening rond het gehoor en klachten rond duizeligheid en evenwicht. Het is ons bekend dat de ontwikkeling van een aparte NHG-Standaard Tinnitus op termijn overwogen wordt. Tot die tijd bevelen wij graag de volgende informatie bij u aan:

- [wvho2020_infographic_final.png \(3000×1953\) \(stichtinghoormij.nl\)](#)
- [Oorsuizen \(patienteninformatietool.nl\)](#)
- [Medische behandelingen - Stichting Hoormij](#)

Deze informatie is terug te vinden op onze website: www.stichtinghoormij.nl. Voor patiënten die – vooral in de beginfase – behoefte hebben aan contact met mensen die ook last hebben van tinnitus organiseren wij regelmatig live of online gespreksgroepen onder leiding van een ervaren gespreksleider. Op de website is hierover actueel informatie te vinden.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met info@stichtinghoormij.nl, of 030 – 2617616.

Met vriendelijke groet

Wil Verschoor,
directeur Hoormij·NVVS