



*“Ik wil een wereld achterlaten  
waarin horen, stilte en evenwicht  
voor meer mensen vanzelfsprekend zijn”*

hoormij·NVVS

# Nalaten aan Hoormij·NVVS

Goed horen is essentieel om volop in het leven te staan. Horen is erbij horen. Van groot belang om contact te maken, voor uw eigen veiligheid, maar ook voor de nodige ontspanning, zoals het luisteren naar muziek of het zingen van de vogels. Onzichtbaar, maar cruciaal. Door te verstaan, te luisteren en te reageren kunnen we communiceren.

Leven met een gehoorandoening zoals tinnitus, slechthorend- of duizeligheid en evenwichtsproblemen kan een strijd zijn. Een strijd voor acceptatie. Met uzelf. Met mensen in de omgeving, die niet echt begrijpen wat u meemaakt. In gesprek met artsen om steeds opnieuw te moeten uitleggen wat de onzichtbare gevolgen zijn.

Hoormij·NVVS begrijpt dat en streeft ernaar dat goede (hoor)zorg vanzelfsprekend is voor iedereen, nu en in de toekomst. Hoe? We bieden betrouwbare voorlichting en informatie, organiseren bijeenkomsten om ervaringen uit te wisselen en behartigen uw belangen bij het ministerie van VWS, zorgverzekeraars, audiciens en audiologen. Waar dat kan, werken we aan preventie en we volgen de ontwikkelingen op het gebied van onderzoek. Voor ú en al die mensen die hiermee te maken hebben. Ik ben er enorm trots op dat we dit met de professionals en de vele vrijwilligers in onze organisatie vol toewijding doen.



Hoe kunt u ons werk steunen? Als u Hoormij·NVVS in uw testament opneemt draagt u bij aan verbetering van de zorg voor alle mensen met een gehoor- en evenwichtsandoening. Voor deze en de volgende generatie.  
Heel veel dank.

Roelof Eleveld  
*Voorzitter Hoormij·NVVS*

## Hoe kunt u ons werk steunen?

Neem ons op in uw testament:  
NVVS te Houten, KvK 40532151

# Uw steun maakt het verschil

Horen, stilte of een goed evenwicht zijn niet voor iedereen vanzelfsprekend. Wist u dat ongeveer 1 op de 10 mensen in Nederland slechthorend is als gevolg van onder meer ouderdom, lawaaischade of een brughoektumor? Te maken hebben met gehoorverlies vraagt om aanpassingen en geduld. Een hoorprobleem heb je niet alleen. Zoals in het geval van Harry en Huberiet: “Hij verstond iets heel anders dan ik zei. We hebben elkaar vaak verkeerd begrepen.” Het is onzichtbaar, maar de impact is groot. Het kan (arbeids)relaties op scherp zetten. Goede communicatie is essentieel. Het is van groot belang om hier aandacht voor te blijven vragen, want sociaal isolement ligt op de loer.

## Een wereld te winnen

Slechthorenden moeten zuinig met hun energie omgaan om in balans te blijven, hun kwaliteiten te benutten en een bijdrage te leveren aan de maatschappij. Hierin is nog een wereld te winnen. Ook op het gebied van het vinden van de juiste hooroplossingen. Het kan slimmer, beter en efficiënter. Daar maakt Hoormij·NVVS zich sterk voor.

*“Op advies van de neuroloog ging ik op zoek naar een fysiotherapeut, gespecialiseerd in duizeligheidsproblematiek. Ook raadde hij mij een Utermöhlen-prismabril aan. Wat een uitvinding. Eerst droeg ik lenzen, maar deze bril geeft zoveel rust aan mijn ogen. Ook kon ik terecht bij een manueel therapeute gespecialiseerd in vestibulaire revalidatie. Wat een verademing om iemand te ontmoeten die me alles zo rustig uit kon leggen, me begreep, hielp om mijn angsten te overwinnen en me positief motiveerde gedurende het gehele behandeltraject. Weten wat je precies hebt en waar je terecht kunt is zo belangrijk. In het verspreiden van die kennis kan Hoormij·NVVS een belangrijke rol spelen.”*



FOTO: CHANTAL RISON

Nicolette Malcorps

## Omgaan met tinnitus

Het aantal jongeren en ouderen met oorsuizen, ofwel tinnitus, stijgt. Goede preventie en voorlichting zijn meer dan ooit nodig. Wat als je altijd een ruis, piep, brom, fluit, suis of een ander geluid hoort? Tussen de 1,7 en 3,4 miljoen mensen in Nederland hebben hier, in verschillende mate, last van. En er bestaat nog geen behandeling die de aandoening stopt. Een strijd die u niet altijd alleen kunt winnen. Hoormij·NVVS is zich bewust van de weg die u aflegt en biedt handvatten in dit proces. Van de eerste klachten tot er succesvol mee omgaan, want dat kán.

## Evenwichtsaandoeningen

Ook een evenwichtsaandoening zet je leven op z'n kop. Sluit je ogen en ga op één been staan. Stel je nu voor dat je datzelfde gedesoriënteerde gevoel hebt, maar dan met beide ogen open en beide voeten op de grond. Een evenwichtsaandoening is vaak onzichtbaar voor de buitenwereld, maar kan je leven volledig ontwrichten. Benauwd, hoofdpijn, duizelig, suizende oren. Zo begon het. “Eerst dacht ik dat het stress was”, zegt Joke Verhaag. Hoormij·NVVS zet zich in om kennis over evenwichtsstoornissen te bundelen en brengt ervaringsdeskundigen samen. Doel: betere en snellere diagnostiek en behandeling. En lotgenotencontact voor mensen met deze, ook bij medische professionals, nog relatief onbekende aandoeningen.

Met uw steun kunnen wij een verschil maken en meer grip krijgen op de vele soorten aandoeningen, de behandeling en de bewustwording ervan in de samenleving.

*“Als ik nu terugkijk naar het moment dat ik dacht die slechthorendheid wel even te regelen, moet ik concluderen dat dat een beetje dom was. Het was niet dat ik mezelf of de signalen van mijn lichaam niet serieus nam, maar ik dacht: ik heb iets nodig, ik regel het even en klaar. Net zoals je een bril aanschaft als je slechter ziet, deed ik mijn in-het-oor apparaatjes in, omdat ik slechter hoorde. ‘Mijn eitjes’ noemde ik ze om het luchtig te houden. Zo lukte het me om bijvoorbeeld tijdens een vergadering het meeste te verstaan. Dat ‘snel een oplossing willen zoeken’ typeerde mijn houding, maar destijds heb ik me niet gerealiseerd wat de impact was.”*



FOTO: CHANTAL RISON

Regina Bijl

## Wat doet Hoormij·NVVS?

Hoormij·NVVS zet alles op alles voor mensen met een gehoor- en/of evenwichts-aandoening. Wij behartigen hun belangen, geven voorlichting en organiseren onderling contact. Ook volgen we de ontwikkelingen op het gebied van onderzoek en behandeling en zetten we ons in voor preventie. Om dit te bereiken:

- vragen wij landelijk aandacht voor de verschillende aandoeningen om bewustwording en erkenning te bevorderen;
- bieden wij onafhankelijke informatie;
- bieden wij een platform om uit te wisselen en te leren van elkaars ervaringen;
- stellen wij ons op als krachtige, kritische en duidelijk zichtbare belangenbehartiger.

### Voorlichting en informatievoorziening

Patiënten-informatie, ervaringsverhalen en adviezen bieden wij aan via de website [stichtinghoormij.nl](http://stichtinghoormij.nl) en via [Hoorwijzer.nl](http://Hoorwijzer.nl). Over verspreiden we nieuws en actualiteiten via de digitale nieuwsbrief en diverse social mediakanalen. Folders, boeken, diverse hulpmiddelen en ander materiaal bieden wij aan via de webshop. Daarnaast organiseren wij voorlichtingsbijeenkomsten verspreid in het land. Het ledenblad, Hoormij Magazine, verschijnt ieder kwartaal.

### Belangenbehartiging

Hoormij·NVVS maakt zich onder andere sterk voor de kwaliteit en betaalbaarheid van hoorhulpmiddelen, ondertiteling op televisie, goede begeleiding en hulp als er medisch geen oplossing is. Hoormij·NVVS praat mee met zorgverleners, zorgverzekeraars, audiciens en audiologen en is betrokken bij het ontwikkelen van richtlijnen en protocollen, stelt meldpunten in om ervaringen te bundelen en vervolgens betrokken partijen te mobiliseren, voert politieke lobby's, trekt aan de bel bij maatschappelijke instanties en de overheid.

*“Ik heb het zo lang weggedrukt, wilde niet anders dan anderen zijn. Openheid helpt, maar daar moet je wel aan toe zijn. Dat is een proces. Dat weet ik nu. Hoe meer we aandacht vragen voor tinnitus en dit delen, hoe meer leefsamenlevingsgenoten weten dat ze niet alleen zijn. Vijf jaar geleden had nog 1 op de 20 jongeren last van oorsuizen, nu is dat al 1 op de 10. Preventie en voorlichting zijn superbelangrijk.”*



Davy

FOTO: CHANTAL RISON

## Hoormij·NVVS in uw testament?

In de Nederlandse wet is precies bepaald wie uw nalatenschap erft als u daar zelf niets over heeft vastgelegd. Wilt u wél invloed hebben op de verdeling van uw bezittingen na overlijden, dat moet u een testament laten opstellen door de notaris. Hij of zij kan u daar meer over vertellen.

Nog een opmerking over Hoormij·NVVS. Onze organisatie bestaat uit de patiëntenvereniging NVVS (Nederlandse vereniging van slechthorenden) en de stichting Hoormij, die de activiteiten van de vereniging uitvoert. Nalatenschappen kunnen worden gedaan aan de vereniging NVVS te Houten, KvK 40532151, ANBI-/RSIN nummer: 2703786. Of aan Stichting Hoormij te Houten, KvK 62053000, ANBI-/RSIN nummer 854619276.

### Waarom anderen iets nalieten aan Hoormij·NVVS:

- *“Ik heb mijn man zien worstelen met zijn slechthorendheid. Maar ook gezien hoe hij altijd weer moed kreeg na een bijeenkomst met mensen met dezelfde aandoening. Daar ben ik Hoormij·NVVS nu nog dankbaar voor.”*
- *“Het is toch vreemd dat zo weinig mensen weten wat het is om een gehoor-aandoening te hebben. Hoe de vermoeidheid en het isolement je steeds meer opbreken? Hoormij·NVVS is de enige die dat doorbreekt.”*
- *“Tinnitus wens je niemand toe. Hoormij·NVVS wél. Daarom heb ik ze in mijn testament opgenomen.”*

## Wilt u meer informatie over nalaten aan Hoormij·NVVS?

Belt u ons dan op werkdagen tussen 10.00 en 15.00 uur via T 030 261 76 16.

U kunt ook een e-mail sturen naar [info@stichtinghoormij.nl](mailto:info@stichtinghoormij.nl).

Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

Schrijven kan ook: Hoormij·NVVS, Randhoeve 221, 3995 GA Houten.

[www.stichtinghoormij.nl](http://www.stichtinghoormij.nl)

hoormij·NVVS