

## Primaire huisstijlkleuren



### Oker

PMS 110 Coated | PMS 7405 Uncoated  
CMYK C=0 M=28 Y=100 K=18  
RGB R=212 G=159 B=15  
WEB D4 9F0F



### Grijs

PMS Cool Grey 8  
CMYK C=0 M=0 Y=0 K=60  
RGB R=128 G=130 B=132  
WEB 80 82 84

# hoormij

## Secundaire huisstijlkleuren



### Paars

PMS 254 U  
CMYK C=50 M=90 Y=5 K=0  
RGB R=145 G=63 B=145  
WEB 91 3F91



### Roestbruin

PMS 1525 U  
CMYK C=0 M=75 Y=100 K=30  
RGB R=179 G=74 B=20  
WEB B3 4A 14



### Blauw

PMS 2925 U  
CMYK C=100 M=0 Y=0 K=20  
RGB R=0 G=145 B=200  
WEB 00 91 C8



### Donkerroze

PMS Rubine Red  
CMYK C=0 M=100 Y=20 K=0  
RGB R=236 G=6 B=119  
WEB EC 06 77



### Lichtgroen

PMS 377 U  
CMYK C=40 M=0 Y=100 K=20  
RGB R=136 G=171 B=45  
WEB 88 AB 2D



### Paars

PMS 254 U  
CMYK C=50 M=90 Y=5 K=0  
RGB R=145 G=63 B=145  
WEB 91 3F91



### Groen

PMS 363 U  
CMYK C=80 M=20 Y=100 K=0  
RGB R=60 G=138 B=46  
WEB 3C 8A 2E



Slechthorendheid



Tinnitus



Ménière



Brughoektumor



Hyperacusis



CI



TOS

## Lettertype: Foco

**Foco Bold** 13 pt

Foco 9,5 pt  
13 pt interlinie

### Tussenkopje in kleur

Platte tekst obit optam, eserum rernatem la as aspis secat. Rio quias moloreic torpor sequi que nimirve lenisci ducieni magnatus dero odi susam volorehent impelen dellati nullab isi volo etur molorep erspera tecerrovid ma consequiat modis imos modio illiaep udipis site sinveritas utem fuga. Denis es eumeniet moluptaspel inihil ma volum ea quiducidi aut lique aut maximolupis dem volecea tempore nectis nihil

Let op voldoende witruimte tussen de regels, waardoor het luchtig oogt.

## Vervangend lettertype: Arial

**Arial Bold** 12 pt

Arial 9 pt  
13 pt interlinie

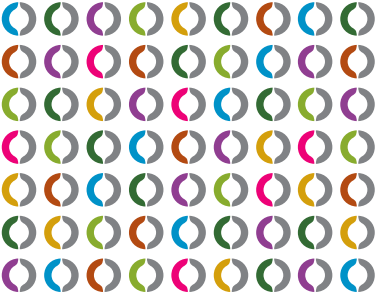
### Tussenkopje in kleur

Platte tekst obit optam, eserum rernatem la as aspis secat. Rio quias moloreic torpor sequi que nimirve lenisci ducieni magnatus dero odi susam volorehent impelen dellati nullab isi volo etur molorep erspera tecerrovid ma consequiat modis imos modio illiaep udipis site sinveritas utem fuga. Denis es eumeniet moluptaspel inihil ma volum ea quiducidi aut lique aut maximolupis dem volecea tempore nectis nihil

# Ontwerpen gemaakt in de nieuwe huisstijl

tot 14 juli 2015

www.stichtinghoormij.nl | www.hoorwijzer.nl | www.ervaringrijk.nl | www.challengelife.nl



**hoormij**

Schrijfblok A5

**hoormij** *Wij horen jou. Ondersteunen jou. En komen op voor jouw belangen.*

Een gehoorandoening of een taalontwikkelingsstoornis kan het lastig maken om mee te draaien in de maatschappij. Stichting Hoormij weet uit ervaring hoe dat is en streeft naar erkenning en begrip van ouders, partners, familie, vrienden, werkgevers en andere betrokkenen.

Wij horen wat voor impact de diagnose heeft op jou en je omgeving. Wij horen hoe je met je gehoor- of taalontwikkelingsstoornis omgaat, waar je behoefte aan hebt, waar je tegenaan loopt, welke tips je hebt voor anderen. Stichting Hoormij geeft je ook handvatten om jezelf te laten horen, mee te kunnen doen en het beste uit jezelf te halen. Op school, op je werk, thuis, op de sportclub. Van (communicatie)tips, praktische materialen, het uitwisselen van ervaringen tot antwoord op vragen (bijvoorbeeld rondom aanschaf van een hulpmiddel). Stichting Hoormij hoort jou, ondersteunt jou bij het meedoen in de maatschappij en komt op voor jouw belangen. Want iedereen heeft het recht om mee te doen in de maatschappij.



*'Bij Stichting Hoormij voel ik me gezien én gehoord!'*

- Ben je slechthorend of is je kind slechthorend?
- Heb je de ziekte van Ménière (draaiduizelingen),
- tinnitus (oorsuizen),
- hyperacusis (overgevoeligheid voor geluid)
- of een brughoektumor?
- Draag je een cochleair implantaat?
- Heeft je kind een taalontwikkelingsstoornis?

**Wij horen jou**

Flyer A5 voorzijde

**hoormij**

**In Stichting Hoormij vormen NVVS, FOSS en SH-Jong een Federatie**  
Stichting Hoormij is een federatieve stichting waarin NVVS, FOSS en SH-Jong zich samen inzetten voor iedereen met een gehoor- of taalontwikkelingsstoornis. Stichting Hoormij is er dus voor jong tot oud (van 0 tot 100+) en voor alle doelgroepen van de NVVS, FOSS en SH-Jong gezamenlijk.

**Wat heeft Stichting Hoormij jou te bieden?**  
Er zijn binnen Stichting Hoormij speciale commissies die zich op de diverse aandoeningen richten. Zij organiseren themabijeenkomsten en brengen mensen met elkaar in contact.

**Wat kan jij voor ons betekenen?**  
Iemand die het werk van Stichting Hoormij wil steunen met een donateur- of lidmaatschap, kan dit doen door lid of donateur te worden van een van de drie aangesloten organisaties NVVS, FOSS of SH-Jong. Leden van de drie organisaties profiteren in elk geval van de volgende voordelen:

- je ontvangt het ledenmagazine en krijgt korting op producten en activiteiten
- je kunt via je lidmaatschap voor juridische ondersteuning terecht bij het Juridisch Steunpunt.
- veel verzekeraars vergoeden (gedeeltelijk) het lidmaatschap waardoor je zelfs gratis lid kunt zijn van de bij Stichting Hoormij aangesloten organisaties.

Meer informatie over lidmaatschap en donateur worden is uiteraard te vinden op de websites van NVVS, FOSS of SH-Jong.

  
www.nvvs.nl    www.foss-info.nl    www.shjong.nl

Stichting Hoormij Randhoeve 221, 3995 GA Houten  
Telefoon (030) 261 76 16 Fax (030) 261 66 89  
info@stichtinghoormij.nl

  
www.stichtinghoormij.nl    www.ervaringrijk.nl    www.hoorwijzer.nl    www.challengelife.nl

Flyer A5 achterzijde

**hoormij**

- Slechthorendheid
- Hyperacusis
- Tinnitus
- CI
- Ménière
- TOS
- Brughoektumor

www.stichtinghoormij.nl  
www.hoorwijzer.nl  
www.ervaringrijk.nl  
www.challengelife.nl

Roll-up banner 85 x 200 cm

**Spreek  
duidelijk  
dan versta  
ik je beter**

www.stichtinghoormij.nl

Button 5 cm

Oker is de basiskleur. Elke aandoening heeft een eigen kleur.  
Deze komt meer naar voren in ontwerpen specifiek voor die aandoening.  
Alleen lettertype Foco wordt gebruikt.



Boekcover voorzijde 21 x 21 cm



Boekcover achterzijde



Boek binnenwerk, elke aandoening zijn eigen kleur



Boek binnenwerk

## “De brughoektumor heeft mijn leven veranderd”

Bij Willem André Wiltens (52) werd een brughoektumor operatief verwijderd. “De ziekteperiode heeft veel tweeweg gebracht. Ik ben er, ondanks alles, beter uit gekomen.”

“Daar stond ik open, in de berm. Ik was zo duizelig, ik kon bijna niet meer op mijn benen staan. Tijdens het hartspijen was ik van het ene op het andere moment letterlijk de weg kwijtgeraakt. Ik had geen idee wat er met me aan de hand was. Maar alle alarmbellen gingen af. Het is mijn geluk geweest dat mijn huisarts de symptomen direct herkende. Hij vermoedde dat er iets met mijn evenwichtszwaai aan de hand was en stuurde me door voor een MRI-scan. Een week later leverde ik de uitslag. Het bleek een brughoektumor. Dat het een goedaardig klein gezwel was van 7x4x4 mm, ging volkomen langs me heen. De woorden ‘tumor’ in je hersenen’ klinken in mijn hoofd. Op die dag - 24 maart 2011 - stond mijn leven even stil.”

**Extra boterhammen**  
“Achteraf” zijn de voorbije jaren zo elke dag. Een paar jaar daarvoor merkte ik al dat ik steeds minder kon horen. Hoortesten bevestigden dat: ik hoorde links 27 dB minder in het spraakgebied. Niet dramatisch genoeg om me zorgen te maken. De audiënten die getuohorven lieten aan een geleidingsdraad, door voorwerk of een andere harde knal. Zelf dacht ik dat het mogelijk niet berijft te maken had. Ook had ik ik laatste maanden een licht gevoel in mijn hoofd. Dat schreef ik toe aan een tekort aan

energie. Ik had een drukke baan en was een fervent sporter. Ik at dan een boterham extra of ik schepte mijn bord nog een keer vol en dan was het over. Nu weet ik dat het een eerste aanzet van draaaidoelheidsaanvallen moet zijn geweest.”

**Persoonlijke klik**  
“In paniek was ik niet van de uitslag. Wel zit er onder de indruk. Wat overkomt me nu? Op advies van de neurochirurg heb ik het internet af op zoek naar achtergrondinformatie en ervaringen van lotgenoten. Dat hielp me relativeren. Ik kon heel oud kon worden met een brughoektumor, hoorde ik. De neurochirurg raadde me ook aan met gespecialiseerde artsen te gaan praten in verschillende gespecialiseerde ziekenhuizen. Dat heb ik gedaan. Inmiddels weet ik uit ervaring hoe belangrijk het is dat je je goed oriënteert: je legt toch je in in andere mensen handen. Dat durfde ik aan in het LUMC. Het team daar is gespecialiseerd in het behandelen van brughoektomen. Inavond het prettig dat de artsen lateraars naar mijn verhaal en naar mijn wensen. Dat gaf me een goed gevoel.”

**Lichametaal**  
“Onder het mom van ‘wat é scan?’ probeerde ik mijn oude



Boek binnenwerk



**Tips van Eva-Katrien**

- Lees over de ziekte van Ménière en zorg dat je goed geïnformeerd bent.
- Wees in je directe omgeving open en eerlijk over je ziekte.
- Zorg voor een goed netwerk en vraag hulp en steun als het nodig is.
- Trek je niets aan van negatieve reacties op je ziekte. Er zijn altijd mensen die het niet begrijpen.

op te zitten of te liggen. Ik merkte dat ik maar een beetje jek maakte daardoor. Ik kon helemaal niet meer genieten van een uitje met de kinderen. Nu weet ik dat er altijd een oplossing is, een plan B, een back-up. Dat is een continue levenswijze. Je moet tijdens deze ziekte dingen onderhouden. Oudekanten voor jou werkt. Mindfulness helpt mij bij voorbeeld goed. De ademhalingsoefeningen en meditatie zijn een uitkomst in pernbale situaties. Als ik toch naar een prikkelrijke omgeving ga, zoek een binnenspeelruimte, en ik krijg onverwachts een aanval, dan wil ik hierop terug. Door een ademhalingsoefening blijf ik kalme en lukt het me prikkel te uit te schakelen.”

Op dit moment gaat het goed met Eva-Katrien. De aanvallen komen minder frequent, dueren korter en zijn minder zwaar. Het is haar geluk dat ziekte een plekje is gevestigd in haar leven. Ook al overvalt de Ménière haar nog steeds. “Ik baal nog steeds van de ziekte en van de aanvallen, en dat mag ook, maar ik wil ik de toekomst niet in dat gewalt krijgen hangen. Ik blijf nog steeds tegen dingen aan waaraan ik achteraf denk ‘dat had ik beter niet kunnen doen’. Zoals onlangs nog een duikreis die al jarenlang op mijn verlanglijstje stond. Dat was geen succes, maar ik heb het in de tussentijd leuk hebben.”

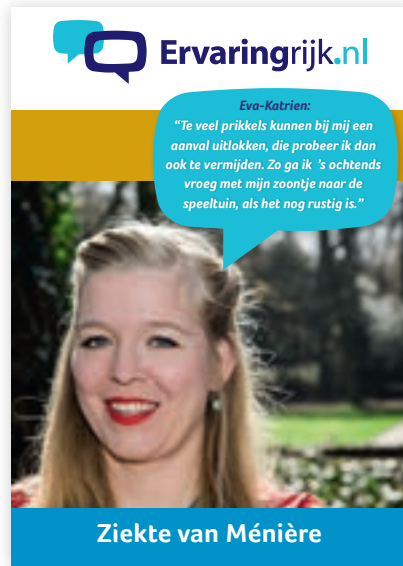
“Wat je wilt het is, het is maar Ménière. Ik kan er op zich prima mee leven. En er is ook meer. Er zijn mensen die er veel slechter aan toe zijn dan ik. Dat relativeren. Ik realiseer me dat ik geweldig gelukkig ben. Het is heel leuk leven ik heb, hoe ik ik ben met mijn drie geweldig knutsels. Ik weet door de Ménière hoe sterk ik ben, hoeveel ik samen met mijn gezin aan kan en hoeveel liefdevolle mensen ik om mij heen heb. Dat is goed waard!”



Mensen met de ziekte van Ménière hebben een combinatie van drie factoren: vererft door problemen in het binnenoor; aanvallen van draaaidoelheidsaanvallen (minimaal twaalf minuten langer dan twintig minuten); gehoorverlies en tinnitus (oorzaken).


Meer lezen over de ziekte van Ménière? Kijk op [www.hoormijn.nl](http://www.hoormijn.nl) of [www.stichtinghoormijn.nl](http://www.stichtinghoormijn.nl)

## Cross-over ontwerp Ervaringrijk + Hoormij



**Ervaringrijk.nl**

**Eva-Katrien:**  
"Te veel prikkels kunnen bij mij een aanval uitlokken, die probeer ik dan ook te vermijden. Zo ga ik 's ochtends vroeg met mijn zoonnetje naar de speeltuin, als het nog rustig is."



**Ziekte van Ménière**

Flyer A6 voorzijdes



**Ervaringrijk.nl**

**Willem:**  
"Ik ben met ervaren specialisten gaan praten in verschillende gespecialiseerde ziekenhuizen. Je goed oriënteren is echt heel belangrijk. Je legt toch je lot in andermans handen."



**Brughoektumor**



**Ervaringrijk.nl**

**Henk:**  
"Jarenlang heb ik nauwelijks kunnen communiceren. Ik kreeg te maken met plotsdoofheid en was aangewezen op spraakafzien. Pas nadat ik mijn CI kreeg, kon ik weer horen wat er werd gezegd. Een geweldige ervaring!"



**Cochleair implantaat**



**Ervaringrijk.nl**

**Ariane:**  
"Varen met onze boot is voor mij ontspannend. Zodra ik in de haven kom, kan ik alles loslaten. Op het water zijn, niets hoeven, dat geeft me zoveel energie en afleiding van mijn tinnitusklachten."



**Tinnitus & hyperacusis**



**Ervaringrijk.nl**

**Harry:**  
"Goed communiceren is voor ons nog belangrijker door mijn slechthorendheid. Ik zorg ervoor dat ik mijn partner kan aankijken als ik met haar praat. Ook herhaal ik wat ze me vertelt, zodat ze weet dat ik het goed begrepen heb."



**Slechthorendheid**

De kleur oker wordt gebruikt op de voorzijde. Grote foto's. De kleur van de aandoening wordt gebruikt. De logo's van Ervaringrijk en Hoormij staan op de achterzijde.



**Ervaringrijk.nl**

"Tussen de middag op mijn werk ga ik even naar buiten om te wandelen. De drukte van de kantine vermijdt ik. Zo houd ik het de rest van de dag beter vol."

Op de nieuwe website [www.ervaringrijk.nl/nvvs](http://www.ervaringrijk.nl/nvvs) kunt u alle in de loop der jaren verzamelde ervaringsverhalen lezen onder andere van mensen met slechthorendheid. U kunt hier ook uw eigen ervaringen en tips delen.

De ervaringsverhalen zijn ook verkrijgbaar in boekvorm.  
"Tien ervaringen rijker" is te bestellen via de webwinkel van [www.nvvs.nl](http://www.nvvs.nl)

"Wat een verademing was het toen ik de eerste keer gebruik kon maken van een schrijftolk. Sinds ik op mijn werk regelmatig een schrijftolk kan inzetten, ben ik aan het eind van de werkdag veel minder vermoeid."

**Ervaringrijk.nl** **hoormij**  
Netwerk NVVS | FOS | 2019

Flyer A6 achterzijde